

# Jeunes et drogues



Février 2010

# CRIOC

Centre de Recherche et d'Information  
des Organisations de Consommateurs



# Agenda

1. Objectifs
2. Méthodologie
3. Consommation de cannabis (essai, type)
4. La perception de la consommation de cannabis chez les jeunes
5. Accoutumance au cannabis
6. Cannabis et l'entourage du jeune consommateur
7. Autres produits (types, consommation, profil)
8. Conclusions

# Objectifs

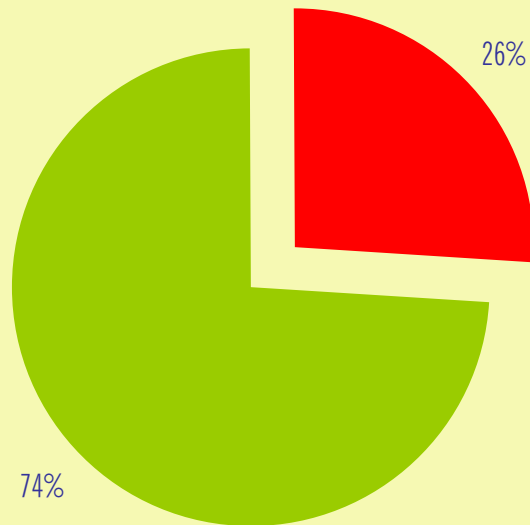
- Le but de cette étude est d'évaluer la consommation de cannabis et d'autres stimulants auprès des jeunes Belges (12 à 17 ans).
- Cette étude doit permettre aux responsables politiques aux niveaux fédéral, communautaire, régional et de l'enseignement de disposer de données concernant la notoriété et la perception de, les raisons pour, et le comportement en matière de la consommation de drogues chez les jeunes.

# Méthodologie

- Etude quantitative
  - 2.630 interviews (45'-50'), réalisées en face à face en mars 2009 dans les écoles de Belgique auprès de jeunes de 12 à 17 ans.
  - Echantillon aléatoire stratifié redressé (pour le résultat global).
  - Les résultats ont fait l'objet d'un traitement statistique adéquat.
  - La marge d'erreur totale sur l'échantillon est de 1,9%.
  - Seuls les résultats significatifs sont présentés. Toutefois, chaque donnée a été analysée en fonction du groupe d'âge, du genre, du type d'enseignement, de la taille du ménage (avec 2 à 5 personnes), de la localisation (Bruxelles, Flandre, Wallonie), des catégories socioprofessionnelles, du tabagisme dans l'entourage (cercle d'amis, fratrie, famille et école), du profil des jeunes et de la perception des relations personnelles (entente avec amis, famille, satisfaction de soi-même, de l'environnement) et de l'attitude envers l'alcool, le tabac et les drogues.

# Cannabis

# Consommation de cannabis



■ Oui ■ Non

➤ As-tu déjà consommé ou essayé du cannabis?

- Plus d'un jeune sur quatre de 12 à 17 ans déclare qu'il a déjà consommé du cannabis.

Base: répondants

# Consommation de cannabis

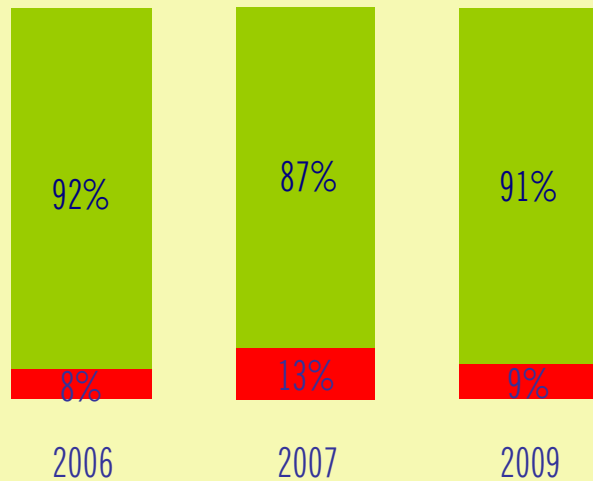


➤ As-tu déjà consommé ou essayé du cannabis?

- La proportion de jeunes qui ont déjà consommé ou essayé du cannabis est identique à celle de 2007, quand elle augmentait de plus de 10% relative aux années précédentes.
- La plupart des jeunes qui ont déjà pris du cannabis, l'ont fait sous la forme d'un joint (82%), 61% en utilisant un narguilé et 29% en combinaison avec des aliments (ex. space-cake).

Base: répondants

# Consommation récente de cannabis



■ Oui ■ Non

➤ Actuellement, consommes-tu du cannabis?

- Près d'un jeune sur dix consomme actuellement du cannabis.
- En comparaison avec 2007, ce niveau a légèrement baissé et se situe au même niveau qu'en 2006.
- 8% des jeunes fument actuellement des joints, 6% consomment du cannabis à l'aide d'un narguilé et 4% le mélangent dans des aliments comme le space-cake.

Base: répondants



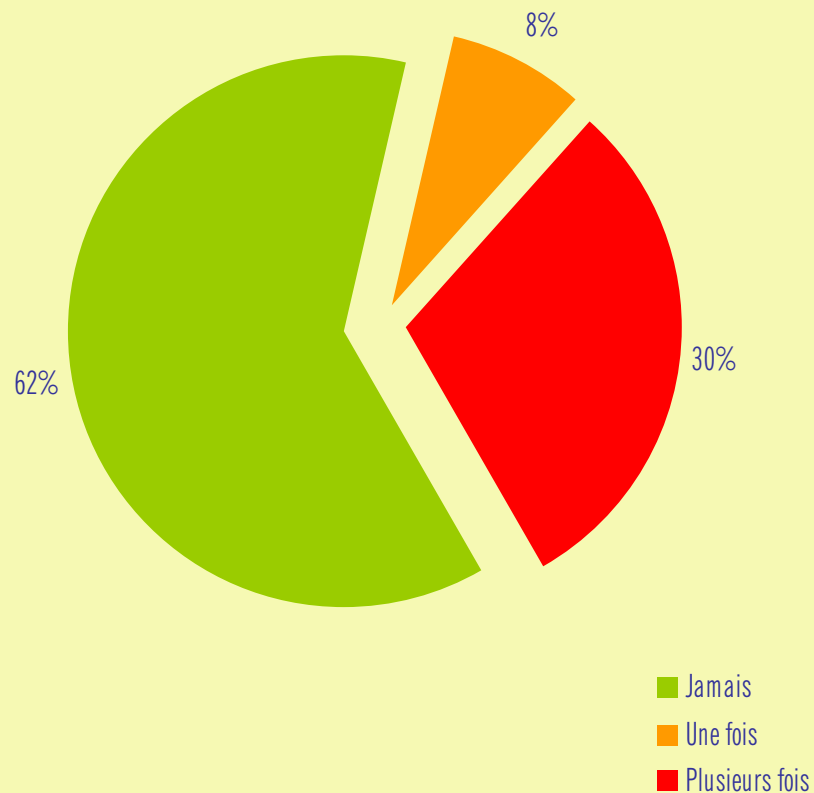
# Profil des utilisateurs de cannabis

- **Âge:** Parmi les jeunes de 16 ans, la proportion d'utilisateurs de cannabis est la plus importante – 14% d'entre eux utilisent du cannabis.
- **Domicile:** En Wallonie (25%) et à Bruxelles (14%), l'utilisation de cannabis est plus populaire qu'en Flandre (3%).
- **Situation familiale et appartenance sociale:** Des jeunes qui vivent dans une famille monoparentale père consomment plus souvent du cannabis (22%). Dans les groupes sociaux supérieurs, il s'avère que la consommation de cannabis est en-dessous de la moyenne: 6% des jeunes de ce groupe social déclarent qu'ils utilisent du cannabis.
- **Relations personnelles:** Des jeunes qui sont mécontents de leur famille, de leurs amis, de leur école, de leur domicile et d'eux-mêmes, sont plus souvent utilisateurs de cannabis (19%).
- **Tabagisme:** Une grande partie (35%) des jeunes fumeurs sont également des utilisateurs de cannabis.

# Consommation récente de cannabis

- En moyenne, les jeunes qui consomment, en utilisent 5,7 fois en semaine (du lundi jusqu'au vendredi inclus). Le samedi, la moyenne est de 2,7 fois et le dimanche de 1,7 fois. En comparaison avec l'étude précédente (2007), la fréquence d'utilisation a fortement augmenté car les jeunes déclaraient qu'ils consommaient en moyenne 5,5 fois du cannabis par semaine (du lundi au dimanche); actuellement c'est presque le double: 10,1 fois.
- Comme c'est aussi le cas pour la consommation d'alcool, on consomme plus pendant le week-end qu'en semaine: les sorties sont une bonne occasion pour consommer du cannabis.
- L'âge moyen à partir duquel les jeunes essaient le cannabis pour la première fois, est de 14 ans et 2 mois.

# Consommation solitaire de cannabis

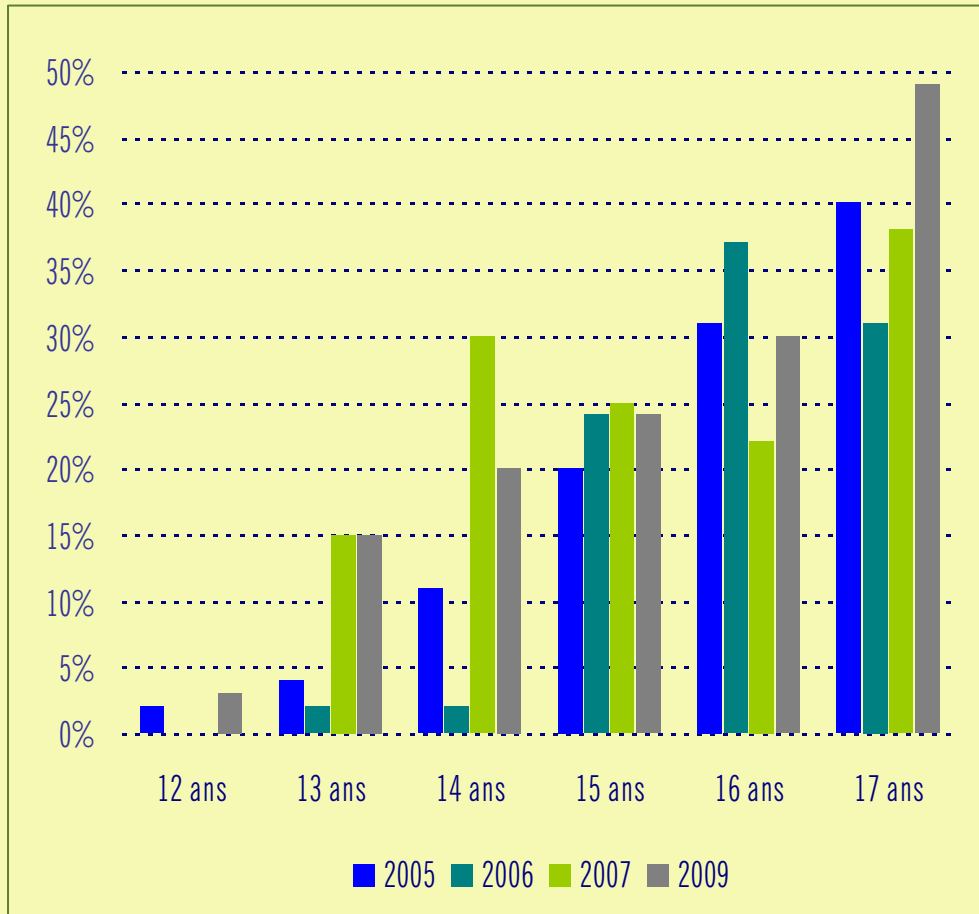


➤ As-tu déjà fumé du cannabis seul?

- Plus de 6 jeunes sur 10 n'ont encore jamais fumé du cannabis seuls. Pour près d'un sur dix, cela est arrivé une fois et presque un tiers l'ont déjà fait plusieurs fois.
- Les jeunes en secondaire technique consomment moins souvent du cannabis seuls (16%) que les élèves du secondaire professionnel (52%).
- Les élèves des deux premières années du secondaire consomment apparemment plus souvent du cannabis seuls (46%) que les élèves des 5ème et 6ème année (19%).

Base : répondants qui ont déjà consommé du cannabis

# Cannabis par âge



➤ As-tu déjà consommé ou essayé du cannabis?

- Il est remarquable de constater que l'on commence déjà le cannabis à partir de 12 ans, comme en 2005.
- Chez les jeunes de 16 et 17 ans, le nombre de personnes qui ont déjà consommé du cannabis augmente relatif à 2007. Dans les autres groupes, l'utilisation baisse (légèrement) ou stagne.

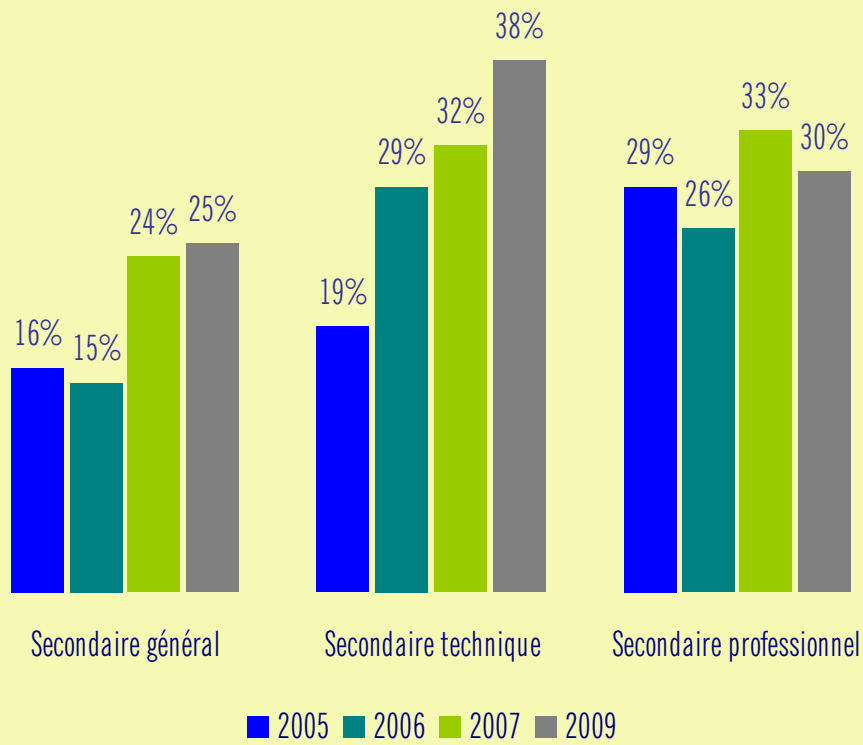
Base: répondants

# Cannabis par type d'enseignement (1)

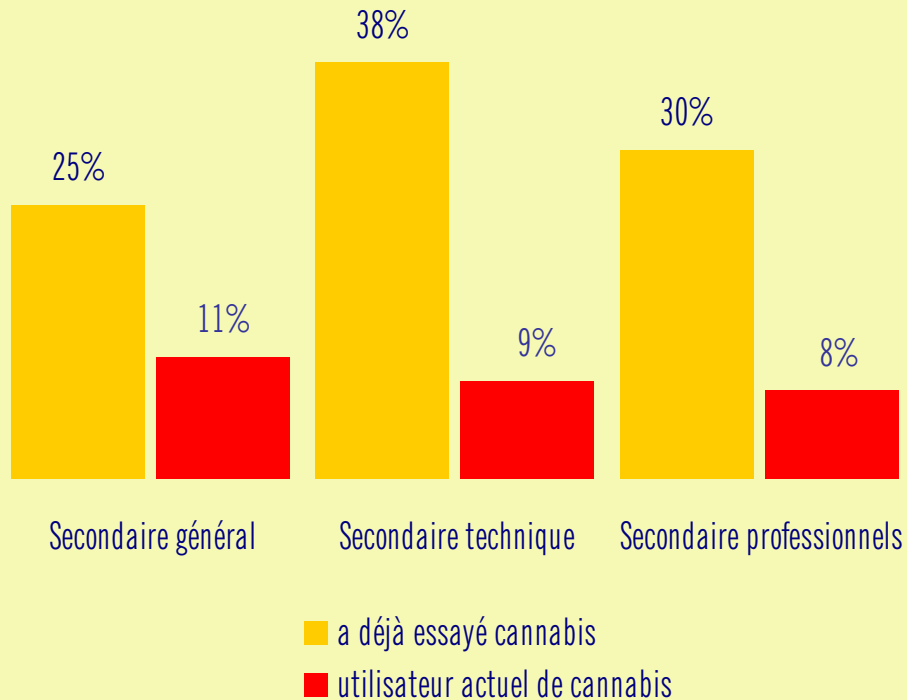
➤ As-tu déjà consommé ou essayé du cannabis?

- Dans l'enseignement secondaire général et technique, la proportion de personnes qui ont déjà consommé du cannabis a augmenté de façon relative par rapport aux années précédentes. Cette part a seulement légèrement baissé dans le secondaire professionnel.

Base: répondants



## Cannabis par type d'enseignement (2)

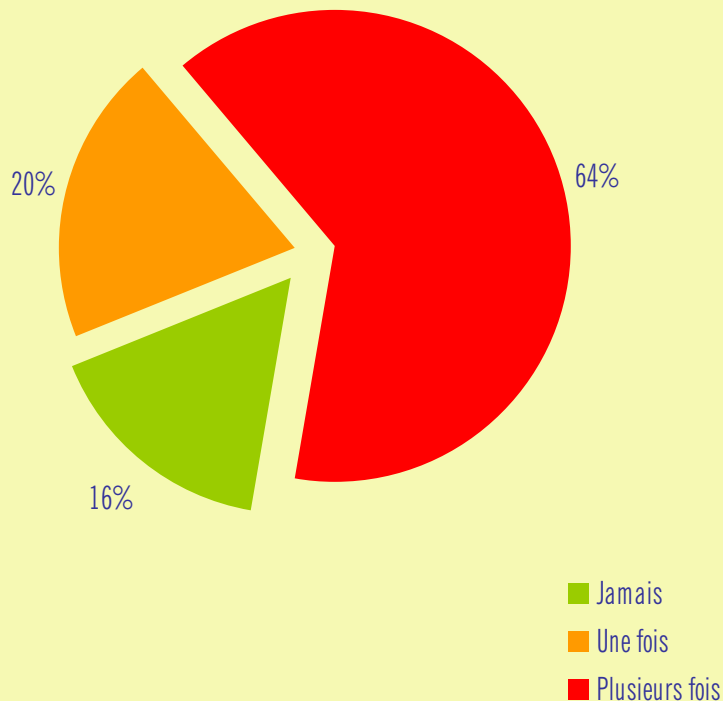


- As-tu déjà consommé ou essayé du cannabis?
- Fumes-tu du cannabis?

- Dans le secondaire technique, le pourcentage de jeunes qui ont jamais consommé du cannabis est le plus important, tandis que le pourcentage actuel de consommateurs de cannabis est le plus élevé dans le secondaire général.

Base: répondants

# Consommation de cannabis et d'alcool

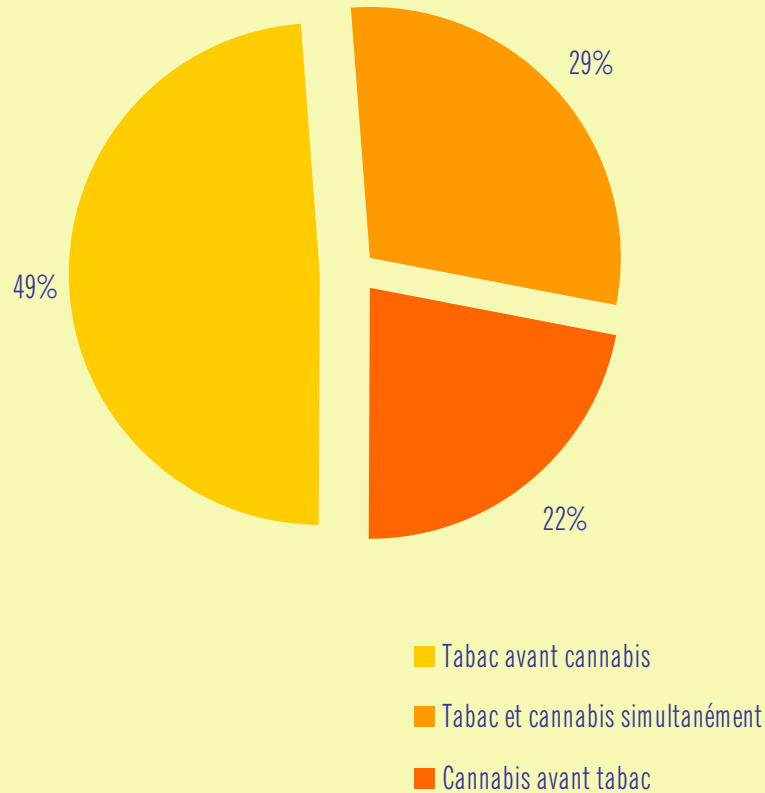


➤ As-tu déjà consommé du cannabis et de l'alcool en même temps?

- Plus de 6 jeunes sur 10 ont déjà plusieurs fois combiné la consommation d'alcool et de cannabis.
- Plus d'un sur cinq l'a déjà fait une fois.
- En comparaison avec 2007, cette utilisation combinée se produit beaucoup plus souvent. En 2007, 28% des jeunes n'avaient encore jamais combiné de l'alcool avec du cannabis.

Base: répondants qui déjà essayé du cannabis

# Premier essai: différence entre tabac et cannabis



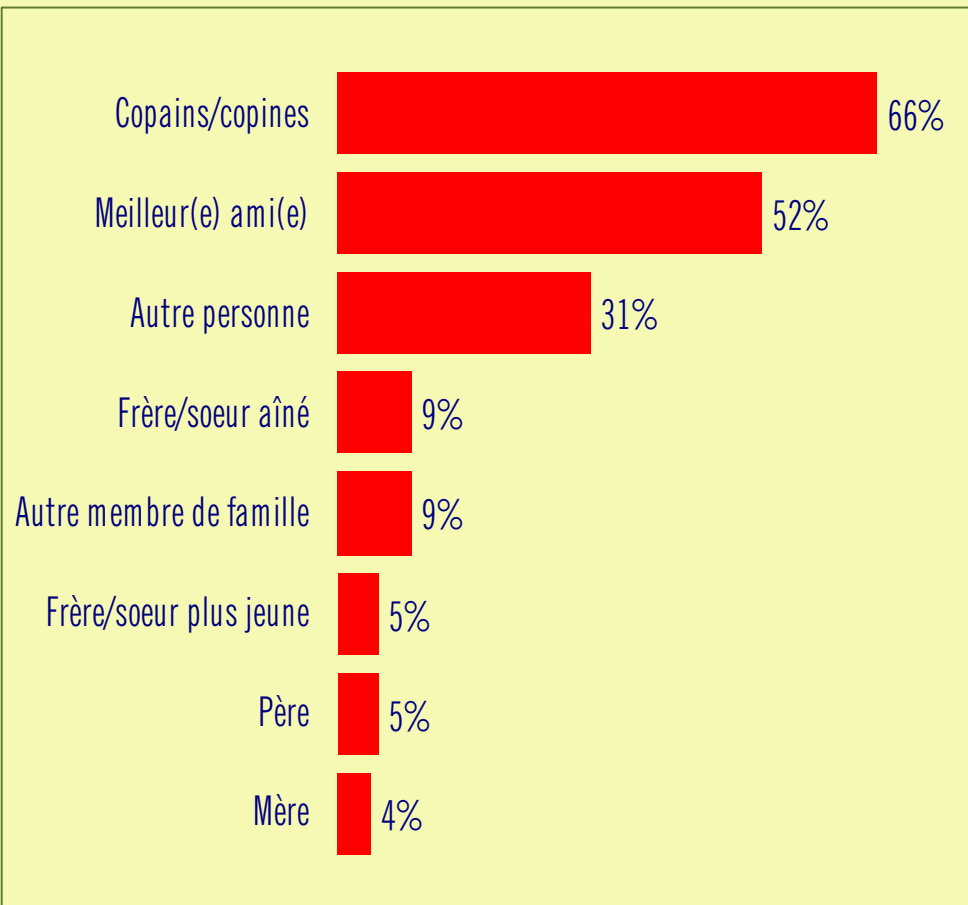
➤ As-tu essayé le tabac (cigarettes) avant d'essayer le cannabis?

- Dans presque la moitié des cas, les jeunes essaient d'abord des cigarettes avant de consommer du cannabis.

Base: répondants qui ont déjà essayé du cannabis



# Proposition de fumer du cannabis



## ➤ Qui t'à déjà proposé du cannabis?

- Ce sont principalement les amis qui proposent du cannabis. Plus de la moitié des jeunes s'est déjà vu proposer du cannabis par un(e meilleur(e) ami(e), 66% par des copains/copines.
- Les membres de la famille proposent moins souvent du cannabis, sauf parfois un frère ou une sœur aîné(e) ou un autre membre de la famille.

Base: répondants

# Différences par profil

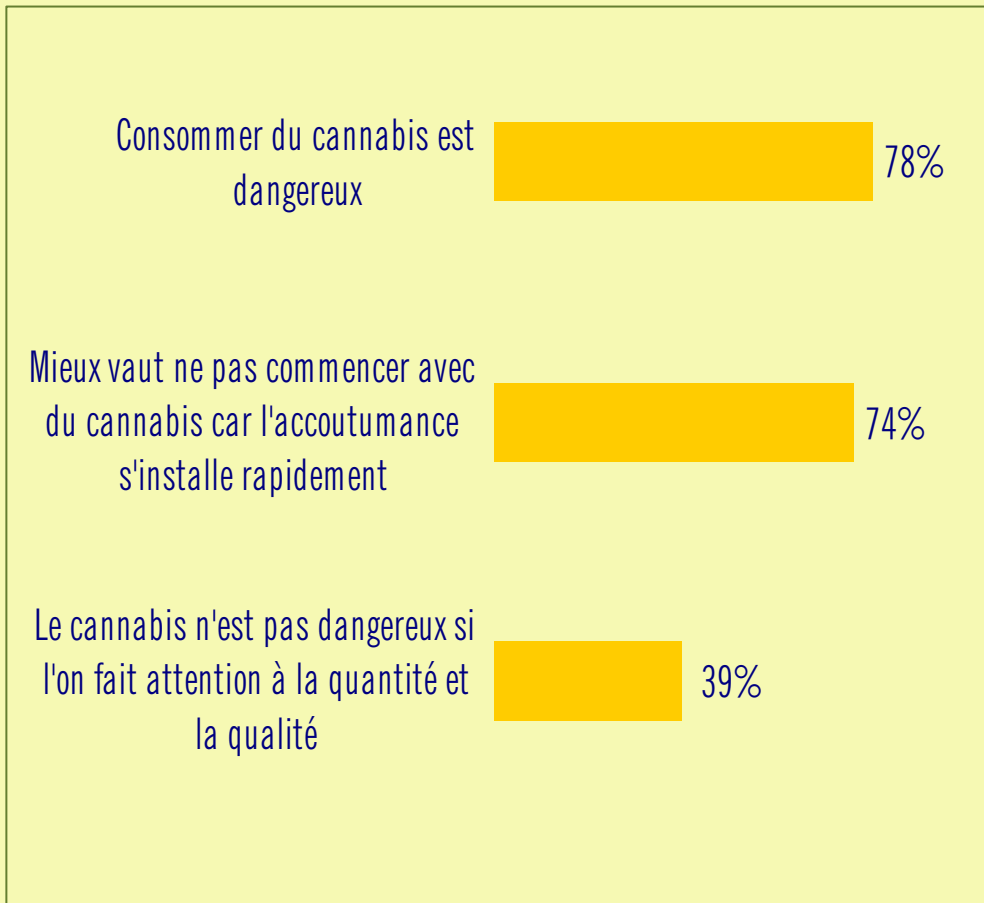
- **Meilleur(e) ami(e)**

- Les jeunes du secondaire technique se voient plus souvent que la moyenne proposer du cannabis par un(e) meilleur(e) ami(e): 65% des élèves l'ont déclaré. Parmi les élèves des 3ème et 4ème secondaire, ce sont également plus souvent les meilleurs amis qui proposent du cannabis (62%).
- Les jeunes à Bruxelles (71%) et faisant partie d'une famille monoparentale mère (78%) se sont également plus souvent vus proposer du cannabis par leurs meilleurs amis.
- Ceux mécontents de leur famille, qui ne s'entendent pas avec leurs amis, qui sont malheureux à l'école, ou mécontents de leur domicile ou d'eux-mêmes reçoivent plus souvent une proposition de cannabis d'un(e) meilleur(e) ami(e) (67%).

- **Famille**

- Dans le secondaire professionnel, le cannabis est plus souvent proposé par un membre de la famille (mère: 19%; père: 21%; frère/ sœur aîné(e): 23%; frère ou sœur plus jeune: 19%). Dans les ménages de 6 personnes ou plus le cannabis est également plus souvent proposé par un membre de la famille (mère: 11%; père: 14%; frère/ sœur aîné(e): 17%; frère ou sœur plus jeune: 13%).

# Perception des effets du cannabis



- Perception des effets du cannabis
- La majorité des jeunes est consciente du caractère accoutumant de cannabis et du danger lié à l'accoutumance.
  - Presque 4 jeunes sur 10 sont convaincus que le cannabis n'est pas dangereux si l'on est prudent avec la quantité et la qualité. Relatif à l'enquête de 2007, ce nombre a diminué de 11%.
  - Le soutien de la première proposition (il vaut mieux ne pas commencer avec du cannabis...) a cependant également baissé de 6% en comparaison avec 2007.

Base: répondants

# Perception des effets du cannabis

Le cannabis aide à se détendre et à réduire les craintes



Perception	Pourcentage
Le cannabis aide à se détendre et à réduire les craintes	39%
On peut mieux s'amuser avec cannabis	29%
Consommer du cannabis n'est pas dangereux	22%

39%

On peut mieux s'amuser avec cannabis



29%

Consommer du cannabis n'est pas dangereux



22%

## ➤ Perception des effets du cannabis

---

- 39% des jeunes sont d'avis que cannabis les aide à se détendre et à réduire les craintes. 29% estiment que l'on peut mieux s'amuser avec du cannabis.
- Toutefois, 1 jeune sur 5 pense toujours que le cannabis ne présente aucun danger.

Base: répondants

# Différences par profil

- **Mieux vaut ne pas commencer avec le cannabis car l'accoutumance s'installe rapidement**
  - En comparaison avec les élèves du secondaire technique (57%), les jeunes en secondaire professionnel sont plus souvent d'accord avec cette proposition (81%). Les adolescents de 12 et 13 ans (avec 81% et 88% respectivement) sont plus conscients du risque que le répondant moyen.
  - Dans des villes flamandes, l'idée est plus présente que dans des villes wallonnes: 88% sont convaincus du risque d'accoutumance contre 60%.
  - Dans les groupes sociaux inférieurs (80%), une plus grande part est d'accord que dans les groupes sociaux moyens (70%).
  - Les jeunes mécontents de leur famille, de leurs amis, de leur école, de leur domicile et d'eux-mêmes, sont moins conscients de ce risque que la moyenne (64%).
- **Utiliser du cannabis est dangereux**
  - Dans l'enseignement secondaire général, 82% des élèves estiment que le cannabis est dangereux. Dans le secondaire technique, ce pourcentage est de 69%. Les élèves des deux premières années du secondaire, sont plus que la moyenne d'accord avec cette proposition (84%).
  - Les jeunes mécontents de leur famille, leurs amis, leur école, leur domicile et d'eux-mêmes trouvent l'utilisation de cannabis moins dangereuse que la moyenne (61%). Les fumeurs relativisent également le danger de cannabis. 60% d'entre eux trouvent que le cannabis est un produit dangereux.

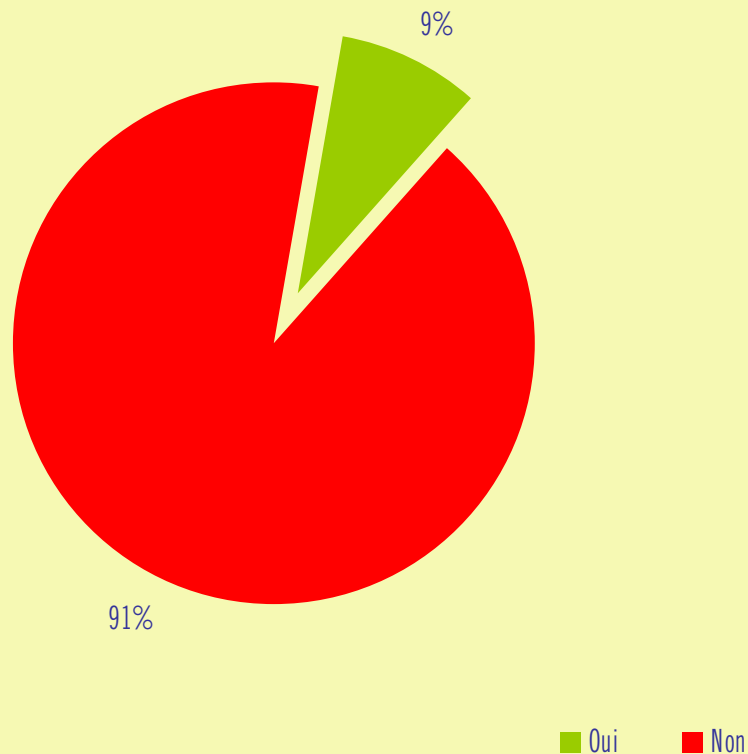
# Différences par profil

- **Le cannabis n'est pas dangereux si l'on fait attention à la quantité et la qualité**
  - Les jeunes en secondaire professionnel (29%) et les élèves des deux premières années du secondaire (31%) partagent moins que la moyenne cet avis. Les jeunes des 5ème et 6ème secondaire sont bien plus souvent d'accord que la moyenne (49%). La même chose vaut pour les jeunes des groupes sociaux moyens (44%).
  - Les jeunes mécontents de leur famille, de leurs amis, de leur école, de leur domicile et d'eux-mêmes pensent plus souvent que le cannabis n'est pas dangereux si l'est utilisé de manière responsable (47%).
  - Parmi les fumeurs, plus de la moitié est d'accord: 55%, et chez les non-fumeurs ce pourcentage est de 24%.
- **Cannabis aide pour se détendre et réduire les craintes**
  - Les deux dernières années du secondaire sont plus convaincues du fonctionnement relaxant et réducteur de craintes de cannabis (46%) que les deux premières années (31%).
  - Dans les villes flamandes (54%), cette opinion est plus généralement partagée que dans les villes wallonnes (27%).
  - Dans les groupes sociaux inférieurs, 32% sont d'accord et dans les groupes moyens 44%.
  - La moitié des jeunes qui sont mécontents de leur famille, leurs amis, leur école, leur domicile et d'eux-mêmes sont d'accord avec cette proposition.

# Différences par profil

- **Le cannabis aide à mieux s'amuser**
  - Plus de garçons que de filles soutiennent cette proposition (35% contre 22%).
  - Plus de jeunes francophones (38%) que de jeunes néerlandophones (23%) trouvent que le cannabis les aide à s'amuser.
  - La valeur d'amusement attribuée au cannabis diffère également selon le groupe social d'appartenance: le groupe moyen est d'accord pour 35%; les groupes supérieurs pour 23%.
- **Consommer du cannabis n'est pas dangereux**
  - Les jeunes des groupes sociaux inférieurs sont moins nombreux à penser que le cannabis est dangereux que les jeunes des groupes sociaux supérieurs : 15% contre 27%.
  - 46% des fumeurs accoutumés estime qu'utiliser du cannabis n'est pas dangereux.
  - Parmi les jeunes qui sont mécontents de leur famille, leurs amis, leur école, leur domicile et d'eux-mêmes, 28% sont d'avis que le cannabis n'est pas dangereux.

# Essayer d'arrêter de fumer du cannabis



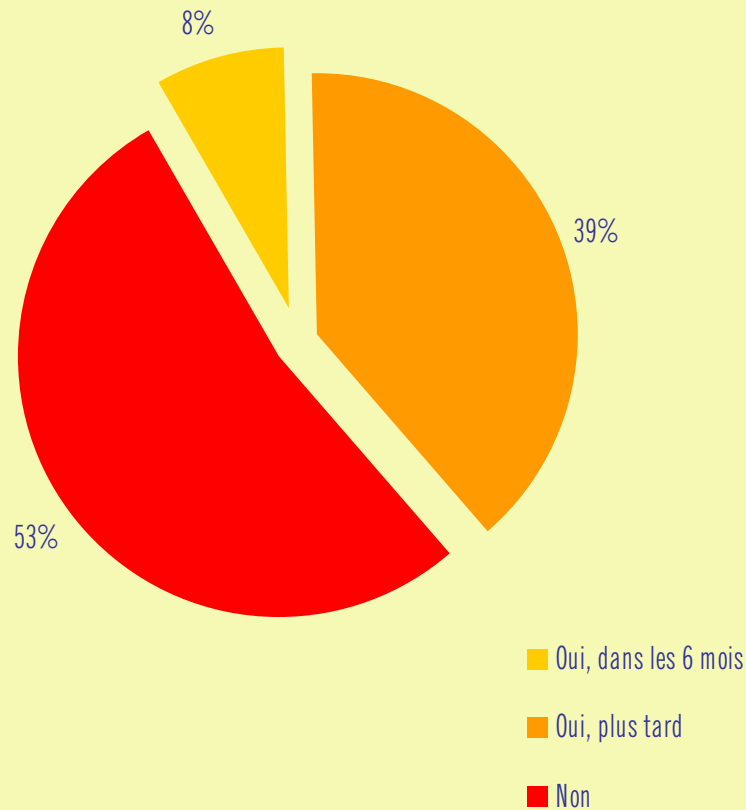
➤ Actuellement, essaies-tu d'arrêter de fumer du cannabis?

- À peine 9% essaient actuellement d'arrêter d'utiliser du cannabis.
- Des jeunes appartenant aux groupes sociaux inférieurs, aucun ne déclare qu'il/elle essaie d'arrêter.

Base: répondants qui ont déjà essayé du cannabis



# Essayer d'arrêter de fumer du cannabis

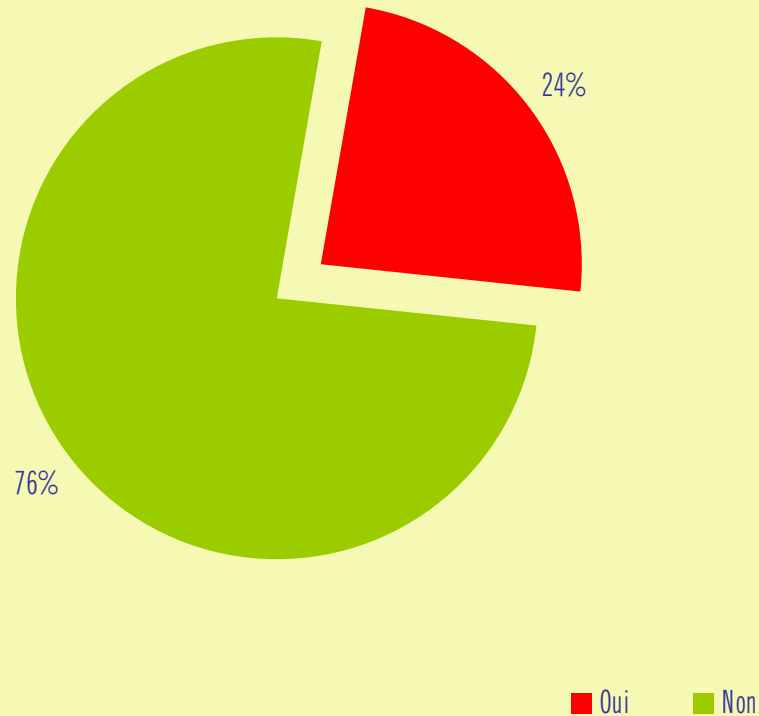


## ➤ Envisages-tu d'arrêter de fumer du cannabis?

- Plus de la moitié des utilisateurs actuels de cannabis disent qu'ils ne veulent pas arrêter. Par rapport à 2007, ce groupe a plus que triplé.
- 39% veulent bien arrêter, mais pas encore dans un proche avenir.

Base: utilisateurs de cannabis qui n'essaient pas actuellement d'arrêter

# Accoutumance au cannabis

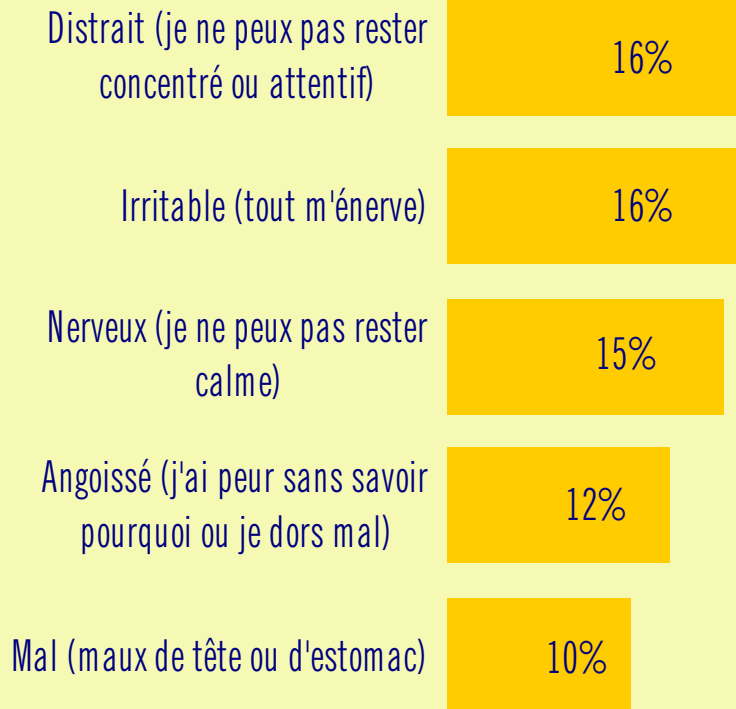


➤ Te sens-tu dépendant du cannabis?

- Presqu'un quart des jeunes se sent dépendant du cannabis. C'est une augmentation de 7% relative à 2007.

Base: répondants qui ont déjà essayé du cannabis

# Accoutumance au cannabis

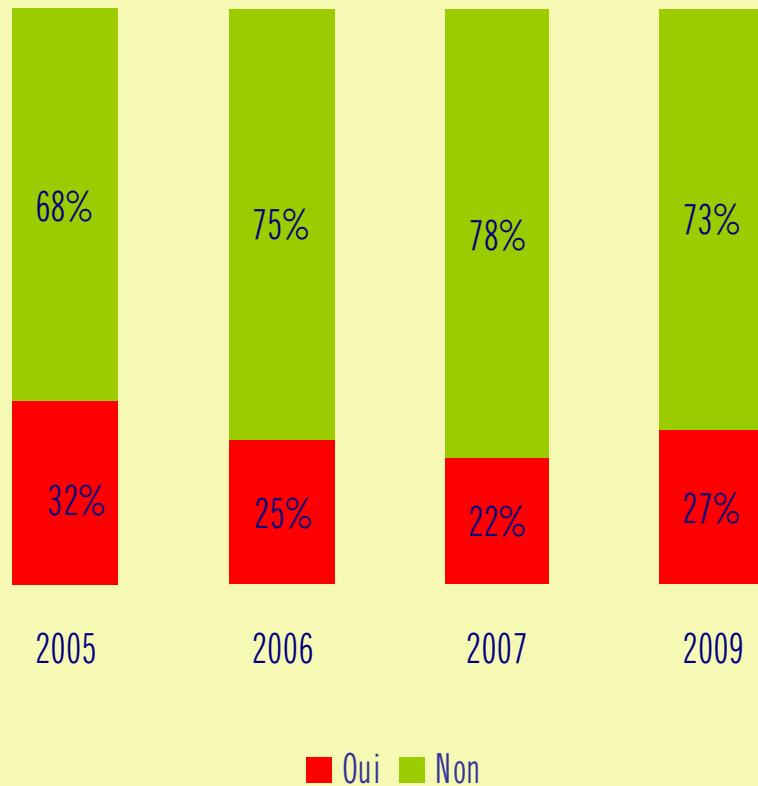


➤ Quand je suis dans l'impossibilité de fumer du cannabis pendant une longue période, je me sens . . .

- Le fait de ne pas pouvoir consommer de cannabis provoque parfois des signes de désintoxication, même s'ils semblent rester assez limités.
- Moins d'un jeune sur six est distrait ou irritable quand il/elle est privé(e) de son cannabis pour une plus ou moins longue période. Un peu moins de jeunes déclarent qu'ils se sentent nerveux ou angoissés.
- 1 jeune sur 10 dit qu'il/elle se sent mal quand il/elle ne peut pas consommer de cannabis pendant une plus longue période.

Base: répondants qui ont déjà utilisé du cannabis

# Information des parents

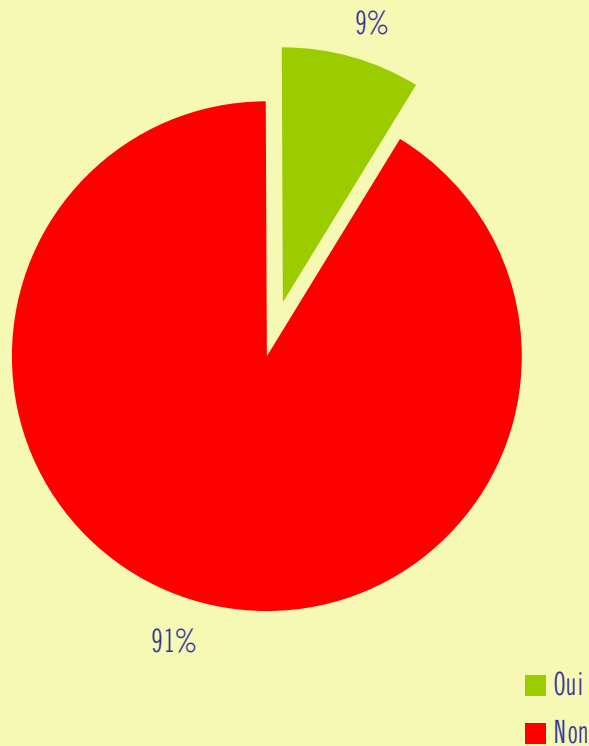


➤ Tes parents sont-ils au courant?

- 27% des consommateurs de cannabis confirment que leurs parents sont au courant de leur consommation de cannabis. Pour la consommation d'alcool ce pourcentage est le triple (86%).
- Bien que la proportion des parents informés soit inférieure à celle de 2005, nous voyons actuellement, après quelques années, une nouvelle croissance.

Base: répondants qui ont déjà utilisé du cannabis

# Approbation des parents

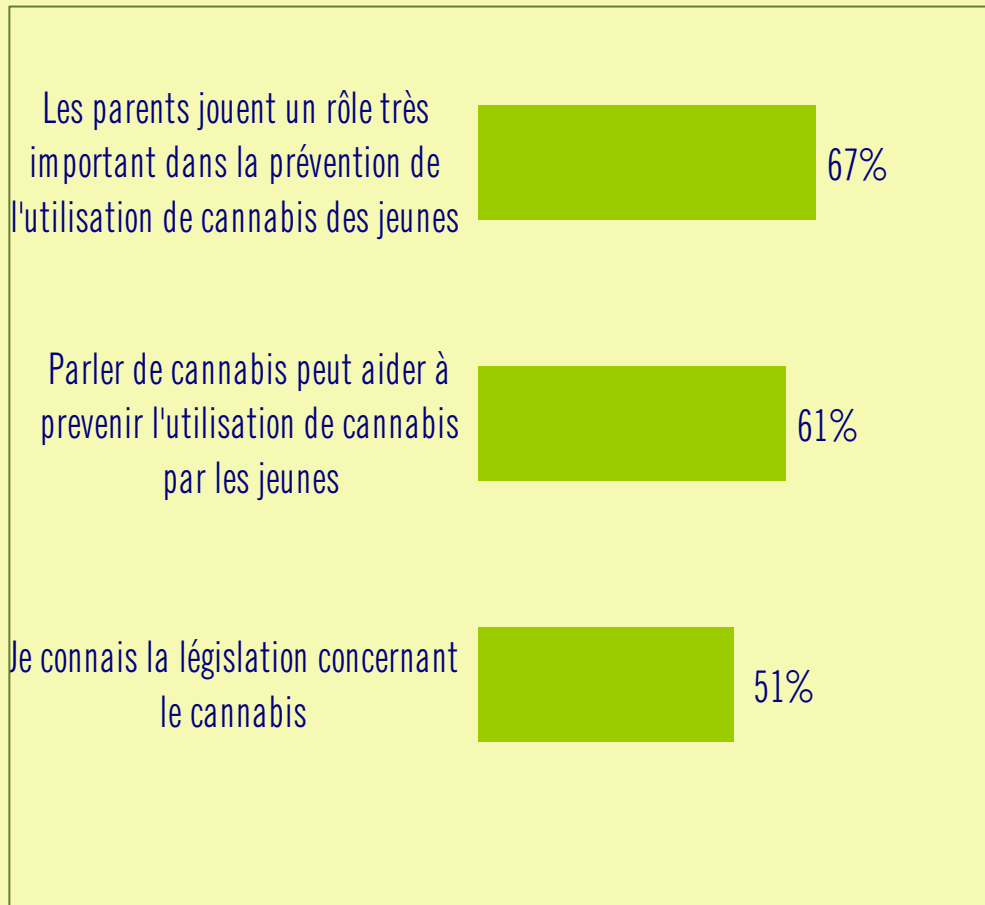


➤ Mes parents sont/seraient d'accord que je fume du cannabis.

- La grande majorité des jeunes pensent que leurs parents ne sont/seraient pas d'accord avec le fait que leur enfant consomme du cannabis.

Base: répondants

# Parler de cannabis



➤ Dialogue sur le cannabis et information au sein du ménage

---

- 61% des jeunes estiment que parler de cannabis peut aider à prévenir la consommation par les jeunes. 67% des jeunes pensent que les parents jouent un grand rôle dans la prévention de la consommation de cannabis des jeunes.
- Un peu plus que la moitié des jeunes prétendent connaître la législation concernant le cannabis.

Base: répondants

# Différences par profil: parler de cannabis

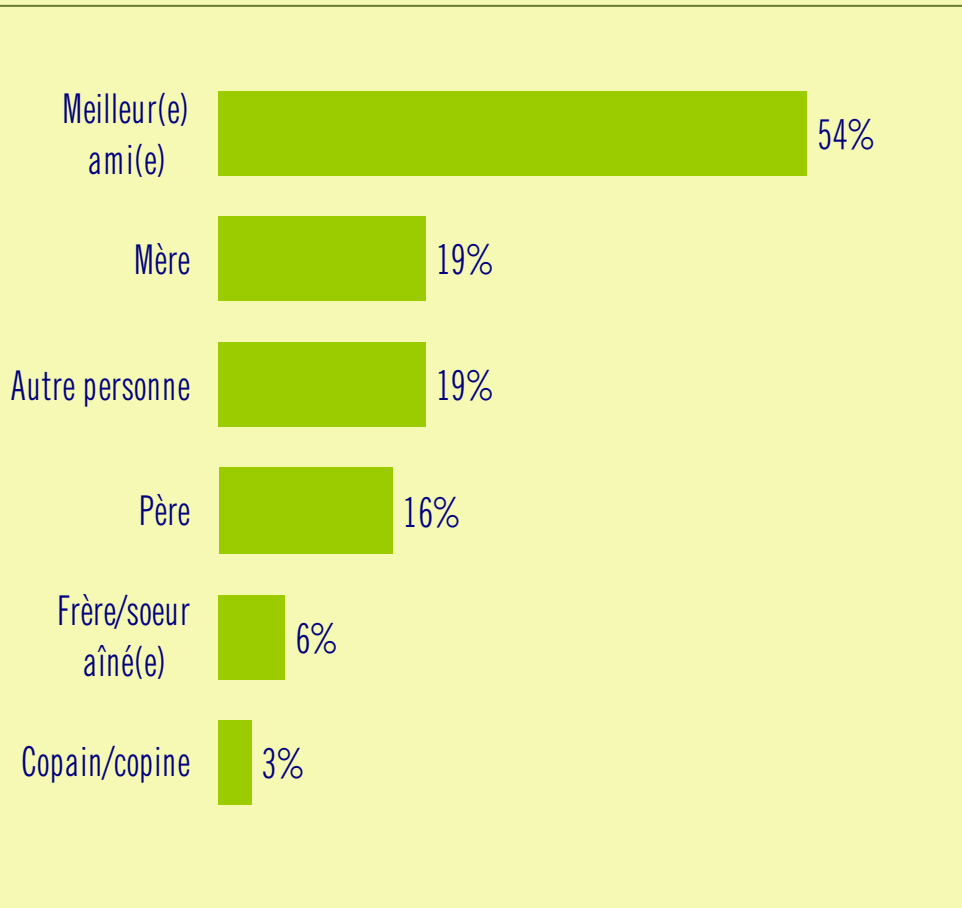
- **Parler de cannabis peut aider à la prévention de la consommation par les jeunes**
  - Les jeunes du secondaire professionnel sont moins convaincus de cette proposition que le jeune moyen : 49% sont d'accord. Les jeunes des deux dernières années du secondaire (72%) soutiennent plus cette idée que les jeunes des 3ème et 4ème année (56%).
  - 54% des jeunes mécontents de leur famille, leurs amis, leur école, leur domicile et d'eux-mêmes pensent que parler de cannabis n'aide pas à la prévention de la consommation de cannabis.
  - Les fumeurs (52%) ainsi que les petits et grands consommateurs de drogues (30% et 53% respectivement) partagent également moins souvent cet avis.
- **Les parents jouent un rôle très important, selon les jeunes, en matière de la prévention de l'utilisation de cannabis**
  - On retrouve plus souvent cette idée chez les jeunes dans des ménages de 4 à 6 personnes et plus (73% et 75% respectivement).
  - Les jeunes vivant dans des familles monoparentales sont moins souvent d'accord que la moyenne (famille monoparentale père: 54%; mère: 58%).
  - Les jeunes mécontents de leur famille, leurs amis, leur école, leur domicile et d'eux-mêmes sont moins nombreux que la moyenne à trouver que les parents jouent un rôle (52%).

# Différences par profil: parler de cannabis

- Je connais la législation concernant le cannabis
  - Plus de garçons que de filles (58% et 43% respectivement) disent qu'ils sont au courant de la législation concernant le cannabis en Belgique.
  - En Wallonie, les jeunes s'estiment également mieux informés (70%) que les jeunes en Flandre (39%).
  - Il y a également plus de jeunes vivant dans des familles monoparentales que la moyenne qui déclarent connaître cette législation (père: 73%; mère: 64%).



# Parler de cannabis



➤ Si tu devais parler de cannabis avec quelqu'un, avec qui parlerais-tu?

- Plus d'un jeune sur 2 pourrait parler de ce sujet avec un(e) meilleur(e) ami(e).
- Il est clair que l'opinion des pairs est plus importante que celle des parents. Seulement 1 sur 5 en parlerait avec sa mère et 1 sur 6 avec son père.

Base: répondants

## Différences par profil: avec qui peux-tu parler de cannabis?

- **Ami(e)s**

- Ce choix est plus fréquent chez les jeunes de l'enseignement professionnel (+14%) et des 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> secondaire (+12%). Ces jeunes habitent plus souvent à Bruxelles (+36%) et appartiennent plus souvent aux groupes sociaux inférieurs (+12%) ou font partie de ménages de 5 personnes (+13%). Ils sont plus souvent mécontents de leur vie de famille (+15%) et de leur école (+18%), d'eux-mêmes (+12%) ou de l'endroit où ils vivent (+24%).

- **Parents**

- Les jeunes du secondaire général et surtout ceux des trois premières années opteraient plutôt pour leur père, s'ils devaient parler de drogues avec quelqu'un. C'est également plus souvent le cas de jeunes qui habitent dans des communes rurales flamandes (avec mère +21%, avec père +28%) et de jeunes appartenant aux groupes sociaux supérieurs (avec mère +8%, avec père +9%). Les jeunes faisant partie de familles monoparentales avec père et mère en alternance, préfèrent parler de drogues avec leur mère (+13%).

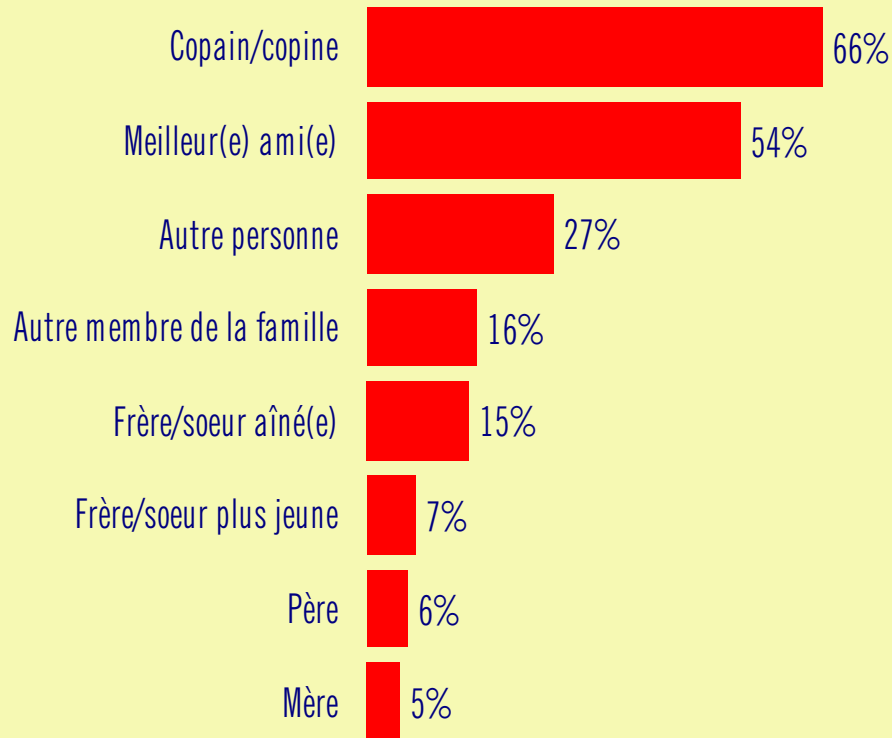
- **Frère ou sœur aîné(e)**

- Ce choix est plus fréquent chez les jeunes des 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> secondaire (+11%), chez les francophones (+12%), chez ceux habitant dans de petites localités wallonnes (+22%) et appartenant aux groupes sociaux moyens (+5%).

## Différences par profil: avec qui peux-tu parler de cannabis?

- **Autre personne**
  - Ce choix est plus fréquent chez les garçons (+10%) et les jeunes des 3ème et 4ème année secondaire. Ce sont également plus souvent les jeunes vivant dans les villes flamandes (+18%) et appartenant des groupes sociaux inférieurs (+15%) qui font ce choix.
- **Autre membre de la famille**
  - Ce choix est plus fréquent parmi les jeunes dans l'enseignement secondaire professionnel (+13%), en 1ère et 2ème secondaire, chez les jeunes francophones (+5%), surtout ceux qui habitent dans des petites localités wallonnes (+10%).

# Consommation de cannabis dans l'entourage



## ➤ Qui dans ton entourage utilise du cannabis?

- 66% a des amis qui consomment du cannabis; pour 54% il s'agit de meilleurs amis.
- Plus d'un sur six a un frère/une sœur aîné(e) qui consomme du cannabis.
- 16% des jeunes connaissent quelqu'un de la famille (en dehors du noyau du ménage) qui consomme du cannabis.

Base: répondants

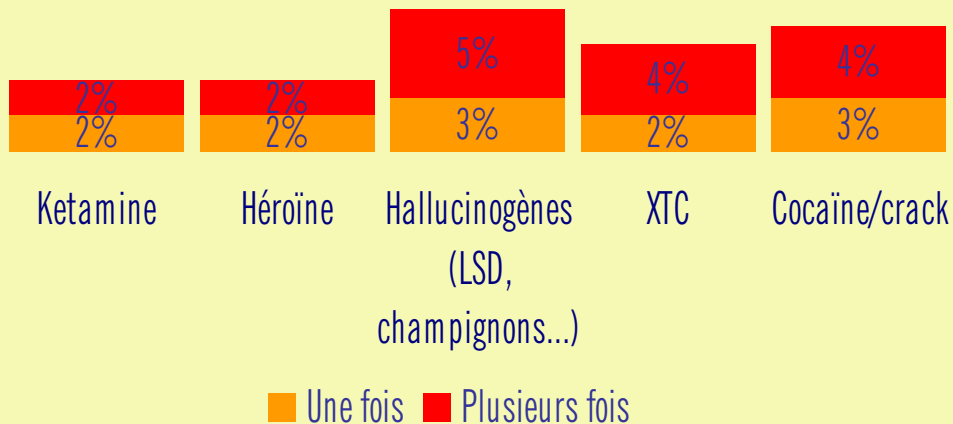
# Autres produits

# Types de drogues

- **La kétamine** est un stupéfiant qui a été introduit comme drogue dans les boîtes de nuit ces dernières années. Utilisé en grandes quantités, cette drogue évoque une expérience de « quasi mort ».
- **L'héroïne** est un fort stupéfiant de sorte qu'il crée une condition générale de bien-être physique. En même temps, tous les sentiments négatifs, mais aussi les sentiments positifs disparaissent.
- **Les hallucinogènes** déforment l'observation sensorielle et causent des hallucinations. Beaucoup d'hallucinogènes sont synthétiques et fabriqués dans des laboratoires (comme LSD, DMT, PCP et mescaline), mais certains types sont naturels (comme certains champignons et cactus).
- **XTC** a un effet stimulant et hallucinogène. Son influence dure longtemps et l'enivrement se passe en cinq phases qui évoluent d'un sentiment de grand bonheur à un sentiment dépressif, vide et angoissant.
- **La cocaïne** (ou sa forme fumable, le crack) est un dopant et stimulant qui est principalement utilisé pour pouvoir mieux performer: on se sent fort, actif et sûr de soi.

Source: [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)

## Consommation d'autres produits comme drogue

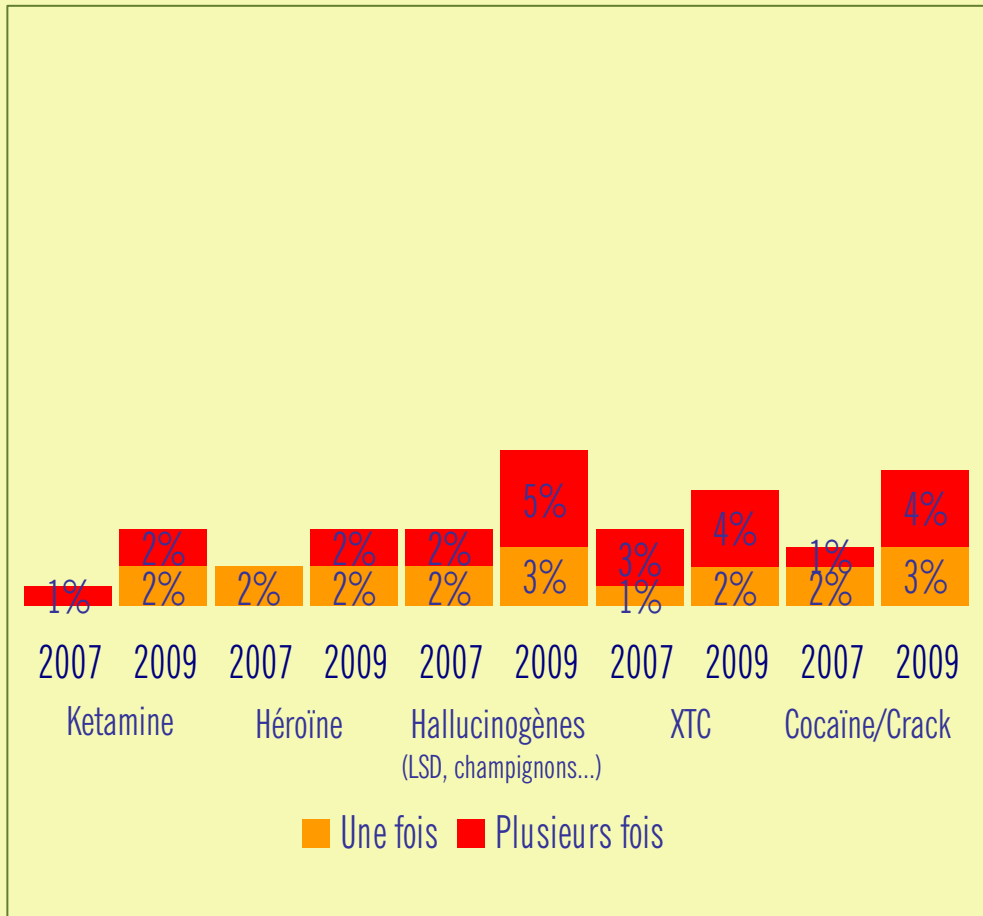


### ➤ As-tu déjà essayé les produits suivants?

- Les produits qui sont essayés le plus par les jeunes d'aujourd'hui sont des hallucinogènes: 8% des jeunes ont déjà expérimenté de tels produits. Plus de la moitié d'entre eux l'a même déjà fait plusieurs fois.
- Cocaïne ou crack suivent avec 7% des jeunes ayant déjà de l'expérience avec cette substance.
- XTC est également populaire: 6% des jeunes l'a déjà utilisé; 67% d'entre eux déjà plusieurs fois.
- L'héroïne a déjà été utilisée par 4% des jeunes; la moitié d'entre eux en a déjà utilisé à plusieurs reprises.
- Les mêmes chiffres valent pour la kétamine. 1 jeune sur 25 l'a déjà essayée, 1 sur 50 à plusieurs reprises.

Base: répondants

## Consommation d'autres produits comme drogue



### ➤ As-tu déjà utilisé les produits suivants?

- Comparée à 2007, l'utilisation de dopants a quasiment doublé.
- Le nombre de personnes qui ont déjà essayé de la cocaïne et de la kétamine a même plus que doublé.
- Les hausses des multiples utilisations de dopants sont remarquables. Si en 2007 l'utilisation était encore sporadique, la majorité a déjà plusieurs fois utilisé ces produits en 2009.
- En 2007, 2% des jeunes ont essayé une fois de l'héroïne. En 2009, 2% de plus ont utilisé de l'héroïne à plusieurs reprises.

Base: répondants



# Différences par profil: consommateurs d'autres drogues

- **La kétamine:** On retrouve un peu plus de la moyenne des utilisateurs dans l'enseignement secondaire professionnel (6%). A Bruxelles, la kétamine est également utilisée plus souvent (13%). De plus, la drogue semble mieux intégrée chez les jeunes francophones que chez les néerlandophones: 6% et 2% respectivement l'ont déjà utilisée.
- **L'héroïne:** 11% des jeunes bruxellois ont déjà utilisé de l'héroïne. En Flandre ce pourcentage est de 2%; en Wallonie de 5%. Dans les groupes sociaux inférieurs, on l'utilise plus fréquemment (5%) que dans les groupes sociaux supérieurs (2%).
- **Les hallucinogènes:** Un peu plus que la moyenne des utilisateurs se trouvent dans le secondaire technique (10%). Les jeunes mécontents de leur famille, leurs amis, leur école, leur domicile et d'eux-mêmes ont déjà plus souvent utilisé des hallucinogènes (14%).
- **XTC:** Plus d'un dixième des jeunes Bruxellois a déjà utilisé XTC (11%). Les jeunes mécontents de leur famille, leurs amis, leur école, leur domicile et d'eux-mêmes ont plus souvent que la moyenne utilisé l'XTC (14%). Parmi les jeunes de 16 ans, on trouve également un grand groupe qui a déjà essayé l'XTC (11%).
- **Cocaïne/crack:** les jeunes de 16 ans (11%), dans l'enseignement secondaire professionnel (12%), vivant à Bruxelles (13%), habitant dans des villes flamandes (10%) déclarent qu'ils ont déjà consommé de la cocaïne ou du crack.

# Conclusions

## Utilisation de cannabis

- Un quart des jeunes Belges de 12 à 17 ans ont déjà consommé du cannabis. 10% des jeunes consomment du cannabis au moment de l'enquête.
- En Flandre, le cannabis est moins populaire qu'en Wallonie et à Bruxelles.
- Pour les fumeurs, le passage au cannabis n'est apparemment pas si difficile que chez les non-fumeurs car on constate qu'une plus grande part des fumeurs consomme du cannabis.
- Le nombre de jeunes qui consomment du cannabis a légèrement diminué en comparaison avec 2007, mais la fréquence de l'utilisation a presque doublé.
- Les jeunes commencent déjà avec le cannabis à partir de l'âge de 12 ans.
- Dans la plupart des cas, le cannabis est proposé par des amis.
- La majorité des utilisateurs de cannabis n'envisage pas d'arrêter: c'est peut-être parce que 'seulement' un quart des utilisateurs se sentent dépendants. Le nombre de jeunes qui se sentent dépendants, a augmenté de 7% depuis 2007.

## Informations sur le cannabis

- Un jeune sur cinq pense toujours que le cannabis n'est pas dangereux. Parmi les fumeurs dépendants, presque la moitié dit que consommer du cannabis ne comprend aucun danger.

# Conclusions

- En même temps, la moitié des jeunes seulement dit qu'ils connaissent la législation concernant le cannabis. En Flandre, les jeunes sont encore moins familiers avec la loi qu'en Wallonie et à Bruxelles.
- Une majorité est d'accord pour dire que parler de cannabis pourrait prévenir sa consommation. Les meilleurs amis jouent un rôle très important en la matière.
- En général, les jeunes admettent également que les parents jouent un rôle important dans la prévention. Par contre, seulement 27% des parents sont au courant de la consommation de cannabis de leur fils/fille.

## Autres substances

- La consommation d'autres drogues (kétamine, héroïne, hallucinogènes, XTC, cocaïne/crack) a augmenté de manière spectaculaire depuis 2007. En 2009, 5,8% des jeunes ont consommé ces substances, tandis que le pourcentage était encore de 2,8% en 2007.
- Ce que l'on remarque surtout, c'est le fait qu'une grande part de ces consommateurs ne se limitent pas à un essai et que la drogue est consommée à plusieurs reprises. Cela pourrait être le résultat de l'effet (physiquement ou mentalement) accoutumant de certains drogues.

# Conclusions

- Les drogues sont souvent banalisées. C'est certainement le cas pour le cannabis. Son utilisation est relativisée et les risques de santé sont oubliés. Le sentiment que "tout le monde le fait" rend également le produit plus accessible (66% des jeunes ont des amis qui utilisent du cannabis).
- Sous l'influence de célébrités, la consommation de drogues et les substances deviennent également plus accessibles et populaires: trop souvent des stars utilisent ouvertement de la drogue, incitant ainsi les jeunes à suivre l'exemple et à copier le comportement de leurs idoles.
- Les risques liés à la consommation de drogues sont souvent considérés comme « ça arrive loin de chez moi ». Les jeunes savent bien que consommer de la drogue comprend des risques, mais ils considèrent que rien ne va leur arriver.

Editeur responsable :  
Marc Vandercammen

CRIOC  
Fondation d'utilité publique - NE 417541646  
Boulevard Paepsem 20 - 1070 BRUXELLES  
Tél. 02/547.06.11 - Fax. 02/547.06.01  
[www.crioc.be](http://www.crioc.be)

Edition 2010  
Réf. catalogue 672-10

D 2010-2492-34  
©CRIOC

Prix: 45 €

Reproduction à des fins non commerciales autorisée moyennant mention de la source